



# #HappyhourYoga

Datum: Jeden Freitag, 16-17.30 Uhr

Ort: Sportheim Marktl - Fitnessraum

Anmeldung unter: [natalie.yoga@gmx.de](mailto:natalie.yoga@gmx.de) oder

0178/6615964

**Komm in Bewegung mit Leichtigkeit, Kraft und im Einklang  
von Körper, Geist und Seele.**

Hatha Yoga für Anfänger bis Mittelstufe. Erfahre mehr  
über meine Yoga Kurse auf [www.happyhouryoga.de](http://www.happyhouryoga.de)