



## Belegungsplan Fitnessraum im Sportheim Sommer 2022

gültig ab 1.5.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00 - 10.00 Uhr  <b>Workout</b>  Inge Kiefer Tel. 8383					
	16:15 – 17:15 Uhr  <b>Zumba - Kids</b>  Annette Stockinger Tel.: 7497410					
		18.15 - 19.15 Uhr  <b>Thai-Bo</b>  Sabine Matzner Tel.: 7471401	18.00 - 19.00 Uhr  <b>Work out</b>  Sabine Matzner Tel.: 7471401		16:00 Uhr – 18:00 Uhr  <b>Mirror K-Pop-Dance</b>  Tenge Mirjam Tel.: 0151 0879134	17:00 - 20:00 Uhr  <b>Boogie</b>  Rabl Wolfgang Tel: 0151- 505759 84
19:00 - 20.00 Uhr  <b>Body - Styling</b>  Carolin Neumayr Tel.: 8641			19:15 - 20:15 Uhr  <b>Wohlfühlgymnastik</b>  Max Baumgartner Tel. 8623			

Da es immer wieder kurzfristig zu Änderungen kommen kann, bitten wir Neuzugänge, vor Antritt der Übungsstunde mit dem Übungsleiter zu sprechen.