



Belegungsplan Fitnessraum im Sportheim Sommer 2022

gültig ab 1.5.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00 - 10.00 Uhr Workout Inge Kiefer Tel. 8383					
					10:00 Uhr - 12:00 Uhr Gardetanz Kinder ab 8 Jahren Tenge Barbara Tel.: 748160	
	16:15 – 17:15 Uhr Zumba - Kids Annette Stockinger Tel.: 7497410					
		18.15 - 19.15 Uhr Thai-Bo Sabine Matzner Tel.: 7471401	18.00 - 19.00 Uhr Work out Sabine Matzner Tel.: 7471401			17:00 - 20:00 Uhr Boogie Rabl Wolfgang Tel: 0151- 505759 84
19:00 - 20.00 Uhr Body - Styling Carolin Neumayr Tel.: 8641			19:15 - 20:15 Uhr Wohlfühlgymnastik Max Baumgartner Tel. 8623			

Da es immer wieder kurzfristig zu Änderungen kommen kann, bitten wir Neuzugänge, vor Antritt der Übungsstunde mit dem Übungsleiter zu sprechen.