



## Belegungsplan Fitnessraum im Sportheim Winter 2019 / 2020



gültig ab 1.10.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00 - 10.00 Uhr <b>Workout</b> Inge Kiefer Tel. 8383	14:00 - 15:00 <b>kreativer Kindertanz</b> (im Kindergarten)  Annette Stockinger Tel.: 7497410		9.30 - 11.00 Uhr <b>gesundheitsorientiertes Training</b> S. Weichselgartner Tel. 8583		
18:00 - 19:00 <b>Pilates</b> Silvia Neumayr Tel.: 8641	16:00 - 17:00 <b>Zumba - Kids</b> Annette Stockinger  Tel.: 7497410	18.15 - 19.15 Uhr  <b>Thai-Bo</b>  Sabine Matzner Tel.: 7471401	18.00 - 19.00 Uhr <b>Work out</b>  Sabine Matzner Tel.: 7471401		10:00 Uhr - 12:00 Uhr  <b>Gardetanz Kinder ab 8 Jahren</b>  Tenge Barbara Tel.: 748160	
19:30 - 20.30 Uhr  <b>Body - Styling</b>  Carolin Neumayr Tel.: 8641	17:30 - 18:30 <b>Zumba</b> Annette Stockinger Tel.: 7497410		19:15 - 20:15 Uhr <b>Wohlfühlgymnastik</b>  Max Baumgartner Tel. 8623			17:00 - 20:00 Uhr  <b>Boogie</b>  Rabl Wolfgang Tel: 49 151 50 57 59 84
	19:00 - 20:00 Uhr <b>Kangoo</b>  Christine Seimel Tel.: 08671/883581					

**Da immer wieder Änderungen möglich sind, bitten wir Neuzugänge, vor Antritt der Übungsstunde mit dem Übungsleiter zu sprechen.**