



Belegungsplan Fitnessraum im Sportheim für Winter 2016 / 2017 gültig ab 01.10.2016



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9:00 - 10:00 Uhr Workout Inge Kiefer Tel.: 08678 8383			9:30 - 11:00 Uhr gesundheitsorientiertes Training S. Weichselgartner Tel.: 08678 8583	10:00 - 12:00 Uhr Gardetanz Kinder ab 8 Jahren Barbara Tenge Tel.: 08678 748160	
18:00 - 19:00 Uhr Pilates Lilly Bogner Handy: 0160 94962797	18:00 - 19:00 Uhr Zumba macht noch Babypause	18:00 - 19:00 Uhr Thai-Bo Sabine Matzner Tel.: 08678 7471401	18:00 - 19:00 Uhr Work out Sabine Matzner Tel.: 08678 7471401			
19:30 - 20:30 Uhr Body - Styling Silvia Neumayr Tel.: 08678 8641		19:00 - 20:00 Uhr Kangoo Christine Seimel Tel.: 08671 883581		19:00 - 20:00 Uhr Wohlfühlgymnastik Max :Baumgartner Tel.: 08678 8623		

Da immer wieder Änderungen möglich sind, bitten wir Neuzugänge, vor Antritt der Übungsstunde mit dem Übungsleiter zu sprechen.