



# **Sportheim Fitness Raum**

## **Hygiene- und Benutzungs-Regeln**

Zur Vermeidung von Infektionen mit dem Corona-Virus und damit zum Gesundheitsschutz für alle Teilnehmer an unseren Fitnesskursen im Sportheim sind die folgenden Regeln strikt einzuhalten:

- Die Teilnehmerzahl für die Kurse ist begrenzt auf max. 15 Teilnehmer. Für alle Kurse ist deshalb eine Anmeldung beim Übungsleiter erforderlich.
- Die Teilnahme jedes einzelnen wird für jeden Kurstermin vom Übungsleiter schriftlich dokumentiert mit Angabe von Namen und Kontaktdaten. Diese Teilnahmeliste wird durch den ÜL verschlossen aufbewahrt und nach 4 Wochen vernichtet.
- Generell ist auf das Abstandsgebot von 1,5 m zu achten
- Das Betreten und Verlassen des Fitnessraums hat einzeln und mit Gesichtsschutzmaske zu erfolgen. Während der Sportausübung ist eine Maske nicht erforderlich.
- Die Duschen und Umkleiden sind geschlossen. Bitte deshalb das Sportheim in Sportkleidung betreten und verlassen.
- Toiletten stehen im EG zur Verfügung. Bitte die dort angebrachten Hinweise zur Benutzung befolgen.
- Zur Einhaltung des Mindestabstands sind am Boden entsprechende Markierungen für Person, Matte, Stepper angebracht.
- Es sind mitgebrachte frische Handtücher als Unterlage zu benutzen.
- Falls Sportgeräte benutzt werden, sind diese von den Teilnehmern anschließend zu desinfizieren.

Die Übungsleiter überwachen die Einhaltung der Regeln und sind für die Dokumentation der Teilnehmer in ihren Kursen verantwortlich.

Die Übungsleiter sind verpflichtet und berechtigt, Teilnehmer, die diese Regelungen missachten, vom Sportbetrieb auszuschließen und des Sportheims zu verweisen.

Diese Regelungen sind sicher einschränkend und vielleicht auch lästig. Sie sind allerdings auch zwingende Voraussetzung dafür, den Sportbetrieb überhaupt wieder aufnehmen zu dürfen.

Bitte haben Sie deshalb Verständnis dafür und machen Sie mit und unterstützen Sie Ihre Übungsleiter.

Viel Spaß beim Sport im TSV und.....GSUND BLEIM

**Die Vorstandschaft**