



Fit durch den Winter 2017/18:

INDOORCYCLING in MARKTL

Der TSV MarktL und der RADCLUB RITZLFUCHSER Simbach-MarktL bieten auch für die Wintersaison 2017/18 wieder INDOORCYCLING mit erfahrenen Instructoren auf hochwertigen INDOOR-BIKES an.

INDOORCYCLING ist eine gesundheitsorientierte Ausdauersportart in der Gruppe. Der Instructor gibt mittels Musik die Trittfrequenz und die Fahrweise (Treten im Sitzen, Wiegetritt) vor. Die tatsächliche Höhe des Widerstands wählt jedoch jeder Fahrer selbst. Dadurch ist INDOOR-CYCLING für Personen mit unterschiedlichem Leistungsvermögen und auch für Anfänger geeignet.

TERMINE:

jeden **Dienstag** in der Schulturnhalle MarktL (Bruckbergstr. 1);
ab 10.10.17 – 17.04.18 (27 Termine, Feiertag 26.12.17 fällt aus) von **18.40 - 19.40 Uhr**

jeden **Mittwoch** in der Schulturnhalle MarktL (Bruckbergstr. 1);
ab 11.10.17 – 18.04.18 (27 Termine; Feiertag 01.11.17 fällt aus) von
1. Stunde: 17.40 - 18.40 Uhr oder **2. Stunde: 18.50 - 19.50 Uhr**

jeden **Samstag** in der Schulturnhalle MarktL (Bruckbergstr. 1);
ab 14.10.17 – 21.04.18 (27 Termine; Feiertag 06.01.18 fällt aus) von
1. Stunde: 16.00 - 17.00 Uhr oder **2. Stunde: 17.10 – 18.10 Uhr**

INSTRUCTOR-TEAM: Kerstin Schupfner, Claudia Paulus, Dominik Gschwendtner

BEITRAG:

Beitragsmodell 1: Fest reservierter Saisonplatz für 1 Stunde pro Woche

- am Dienstag, Mittwoch oder Samstag (1 mal je Woche) für 27 Wochen zum Vorzugspreis f. Vereinsmitglieder von 132,30 EUR (4,90 EUR/Std.). Für Nichtmitglieder (beider Vereine) 159,30 EUR (5,90 EUR/Std.)

Bei Nichterscheinen/Krankheit keine Rückerstattung (aber Verpflichtung, die Abwesenheit auf einer Web-Liste einzutragen), nicht übertragbar (außer Ehepartner).

Beitragsmodell 2: 10er-Karte zum Abhaken für 60 EUR (6,00 EUR/Std.), mit der man sich freie Plätze (in der Web-Liste) reservieren kann. Auch hier haben wir ein begrenztes Kontingent. Für Nichtmitglieder 70 EUR. Bei diesem Modell werden Restplätze vergeben, ein reservierter Anspruch auf ein Rad vor dem Eintragen besteht nicht.

Hinweise:

- teilgenommen werden kann mit normalen Sport(Hallen)schuhen bzw. mit Fahrradschuhen mit SPD-System mit integrierten Cleats (überstehende Cleats sind nicht gestattet)
- die Gruppeneinteilung erfolgt über eine Internet-Teilnahmeliste, bei der alle Teilnehmer namentlich bereits voreingetragen sind. Bei Fixstartern (nach Beitragsmodell 1) sind die gebuchten Termine bereits eingetragen. 10er-Karten-Besitzer (Beitragsmodell 2) können sich hier für Restplätze an allen Terminen eintragen. Alle Teilnehmer erhalten vor Beginn den Internet-Link (bitte beachten: unsere Version ist nur in der Desktop-Variante bearbeitbar – bitte nicht App benutzen).
- **ALLE Teilnehmer sind verpflichtet, sich bei Nichterscheinen bis zum Vortag, bei Krankheit bis um 12.00 Uhr des Veranstaltungstages aus dieser Liste auszutragen, um anderen Sportlern die Teilnahme zu ermöglichen.** Wird ein reservierter Platz nicht benutzt, so behält sich der Veranstalter vor, dadurch entgangene Beiträge beim Verursacher über Bankeinzug geltend zu machen.
- der Veranstalter behält sich vor, bei zu wenigen oder zu vielen Anmeldungen das Programm nicht oder nicht vollständig anzubieten. Bei einem hohen Bedarf werden wir uns um Zusatzangebote bemühen. Die Bestätigung der Anmeldung (bzw. die Übergabe der 10er Karten) erfolgt bis zum 02.10.17. Bei zu vielen Anmeldungen werden Teilnehmer des Vorjahres, eine Mitgliedschaft in einem der beiden Vereine sowie die Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Teilnahme auf eigene Gefahr
- Vielen Dank bei VR MEINE RAIFFEISENBANK ALTÖTTING-MÜHLDORF, der SPARKASSE ALTÖTTING-MÜHLDORF, dem Lagerhaus FX BRUCKNER sowie TOMAHAWK für die freundliche Unterstützung.

Anmeldung:

bitte Seite drei ausfüllen und bis zum **Anmeldeschluss am 25.09.17** abgeben bei

- TSV Marktl, Geschäftsstelle im Sportheim
- RC RITZLFUCHSER, Am Kreuzberg 17, 84533 Marktl
- info@ritzlfuchser.de

WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL SPASS BEIM INDOORCYCLING!



ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum INDOORCYCLING 2017/18 an:

- Beitragsmodell 1:

MITTWOCH (27 Termine)

Vereinsmitglieder 132,30 EUR : Nichtmitglieder 159,30 EUR:

bitte wählen:

1. Stunde: 17.40 - 18.40 Uhr oder

2. Stunde: 18.50 - 19.50 Uhr

DIENSTAG (27 Termine)

Vereinsmitglieder 132,30 EUR : Nichtmitglieder 159,30 EUR:

18.40 - 19.40 Uhr

SAMSTAG (27 Termine)

Vereinsmitglieder 132,30 EUR : Nichtmitglieder 159,30 EUR:

bitte wählen:

1. Stunde: 16.00 - 17.00 Uhr oder

2. Stunde: 17.10 - 18.10 Uhr

- Beitragsmodell 2: 10er-Karte (für alle freien Plätze)

Vereinsmitglieder 60,00 EUR : Nichtmitglieder 70,00 EUR:

Vorname, Nachname: _____

Adresse: _____

Mobil-Tel.: _____

E-Mail: _____

Verein: RC RITZLFUCHSER TSV MARKTL kein Vereinsmitglied

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich den Veranstalter (hier über Vereinskonto RC RITZLFUCHSER) den o. g. Betrag meinem Konto abzubuchen:

IBAN: _____

BIC: _____

Ich sichere die Richtigkeit der o. g. Angaben und die Kenntnisnahme der Hinweise zu.

Ort, Datum

Unterschrift
(bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)